

באו"ח סי' מ"ו ג' נמצא: חייב אדם לברך  
בכל יום מאה ברכות לפחות. וכתב בעל שבלי הלקט  
(סי' א') מצאתי בשם רש"י ז"ל שדוד המלך יסדם  
שנאמר נאום דוד בן ישי ונאום הגבר הוקם על. הקם  
"על" כתיב שהקים יסוד מאה ברכות מנין ע"ל. ומה  
ראה דוד ליסדם? לפי שהודיעוהו אנשי ירושלם שהיו  
מתים מיישראל מאה איש בכל יום, ולא היו יודעים  
מפני מה. עד שראה דוד ברוח הקדש ותקן מאה  
ברכות, הה"ד נאום הגבר הקם על. ויש למדין אותו  
מזה הפסוק הנה בי כן יבורך גבר ירא ה', "כי כן"  
בגימטריא מאה הוי. בעל הרוקח (סי' ש"ב) נותן טעם  
אחר כי מאה ברכות הן להגן על צ"ח קללות הכתובות  
במשנה תורה וכשתדרוש גם כל חלי וכל מכה וגו' הרי  
ק' וכו'.