

FISH LIST

תשפ"ו SUMMER UPDATED

THE FOLLOWING IS A LIST OF SOME COMMON FISH
THAT HAVE/DON'T HAVE A CONCERN OF ANISAKIS WORMS.

[This list is only regarding the Anisakis worm].

THE FOLLOWING FISH (FRESH/FROZEN/SMOKED/CANNED) ARE FREE OF CONCERN:

Baby Salmon

Bangus

Barramundi

Bronzini (European/Mediterranean Sea Bass)¹

Brook Trout¹

Carp

Flounder—only the following types:

Fluke (only northern; southern fluke is sometimes infested),

Georgia Banks, and Channel

Gilthead Sea Bream (Dorade)¹

Lemon Sole

Lox (Farm raised, which it usually is, unless marked 'wild')

Mullet

Nile Perch (from Lake Victoria-Africa)

Noble (Silver Carp)

Ocean Perch (Canadian)

Pike

Red Perch (Canadian)

Red Snapper (except Pacific)

Sable (only when marked: 'Farm Raised Black Cod')

Salmon (Farm Raised)⁷

(Atlantic, British Columbia, Chilean, New Zealand, Norwegian, Scottish)

Sardines (with skin & bones) - from Morocco & Philippines

Sardines (Skinless & Boneless or filleted) - all countries

Sea Bass - Blue Nose (New Zealand), Grouper (Mexican), Striped Bass

Tilapia

Trout¹

Tuna

Whitefish (Great Lakes/Michigan)

THE FOLLOWING FISH (FRESH/FROZEN/SMOKED/CANNED) ARE OF CONCERN:

Butterfish

Canned Salmon (Including 'skinless and boneless')-
unless marked 'farm raised'

Cod²

Flounder- All other types

(Including: Dabs, Turbot, Yellow Fin Sole, Yellow Tail)

Haddock

Hake³

Halibut^{4,9}

Mackerel⁵

Ocean Perch (Icelandic)

Pollock⁶

Red Perch (Icelandic)

Red Snapper (Pacific)

Sable (is often made from Sea Bass – see **Sea Bass**)

Salmon (wild)⁷

Sardines (with skin & bones) - from Portugal, Scotland &
Norway

Sea Bass (Australian, Chilean)⁸

Sole

Turbot⁹

Yellow Perch

¹ Farm Raised, which it usually is.

² Canned cod liver [not to be confused with cod liver oil] has also been found to be infested and should not be used.

³ The Badatz of the Eidah Hachareidis in Yerushalayim reports that Hake fillet from South Africa have been found to be clean.

⁴ The Badatz of the Eidah Hachareidis in Yerushalayim reports that Halibut that comes from Norway & Iceland has anisakis only in the upper part of the fish; the lower part may be used. Alaskan Halibut may be infested in other areas as well.

⁵ Mackerel from Morocco has been found to be clean.

⁶ Most fish sticks are made with pollock. Some are made from whole fillet, and some are made from minced fish. There are different methods of making minced fish, and not all methods grind it finely enough to eliminate the concern. However, some fish sticks are made from fish that are free of concern (Carp, Nile Perch, Farmed Salmon, Tilapia [some of these are currently available only wholesale]).

⁷ Most fresh salmon sold in fish stores is farm raised. Generally, wild salmon is significantly more expensive. However, the whole salmon fish sold in big chain stores such as Costco, Walmart etc. are often wild caught, and have an anisakis concern. Salmon from New Zealand, often sold locally as wild salmon, is actually farm raised and is not a concern. Canned salmon is often wild caught, unless marked 'farm raised'.

⁸ Research has shown that when Chilean sea bass is infested, worms may be found in all parts of the fish.

⁹ Greenland Halibut, which is often sold as Turbot, is free of concern

Note: Some companies may mark their fish products תולעים. It is important to verify with the individual certifying agency or Rov if this includes anisakis worms. [Products that bear the certification of the Badatz Eidah Hachareidis – Yerushalayim may be used, as Badatz policy does not allow fish that have an anisakis concern].

We would like to thank the various kashrus agencies whose information and experience were helpful in the preparation of this list:

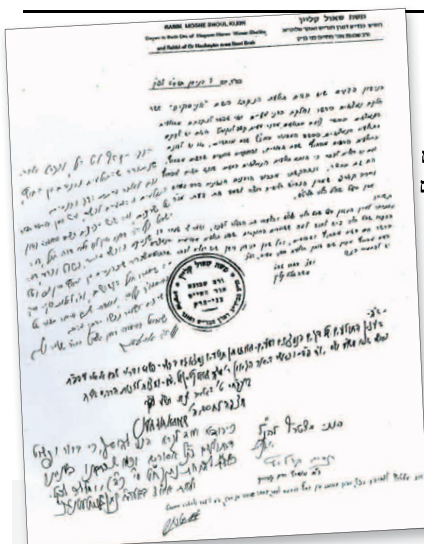
Vaad Hakashrus of Badatz Eidah Hachareidis – Yerushalayim, Chevra Mevakshei Hakashrus – Monsey, New Square Kashrus Council (NSK), Kashrus Council of Lakewood (KCL), Vaad Hakashrus of Five Towns, Star-K, Rabbinical Council of California (RCC), Vaad Harabanim of Flatbush.

This list is publicized as a public service by: ועד למנוע ממכשור אכילת דגים המתולעים בתולעי אניסאקיס.

For further questions, or to request a list of fish, contact the Vaad at 718.362.8805 or email: info.fishlist@gmail.com.

דעת תורה מאת גדולי ופוסקי הדור

אודות איסור תולעי "אניסאקיס" הנמצאים בכמה מיני דגים



משה שאול קליין

דומ"צ בכד"צ דמרון הגר"ש ואונגר שליט"א ורב שכונת אור החיים בני ברק
בס"ד יום ו' בניסן תשס"ט לפ"ק

בנידון הדגים שיש בהם תולעת הנקרא בשם "אניסאקיס" אשר חלקם נמצאים בבשר וחלקם נמצאים בכני מעיים ואי אפשר לנקותם מתולעים הנמצאים בבשר [וגם מתולעים מבני מעים קשה לנקות] האם יש לדונם כתולעים הנמצאים בבשר המבואר בחו"ל שהם מותרים, או יש לדונם כתולעים הבאים מבחוץ שהם אסורים, והחוקרים אומרים שבאים מבחוץ, וגם יש גולים לדבר כי אותם תולעים הנמצאים במעיים שודאי באים מבחוץ הם גם בבשר, ונתבקשתי מכבוד הרבנים הגאונים הרב גראם והרב קארפ שמרן הגר"ש אלישיב רוצה לשמוע דעת מו"ר מרן בעל שבט הלוי שליט"א.

תשובה

נכנסתי למרן הגאון בעל שבט הלוי שליט"א והצעתיו את השאלה לפניו, ואמר לי שכבר דן בספרו שבט הלוי דיש לחוש למה שאומרים החוקרים שסוג תולעים מסוימים הנמצאים בבשר הם באים מבחוץ ואסורים, וכל שכן בנידון דידן שיש גולים לדבר שהתולעים באים מבחוץ מכיון שיש אותם תולעים בכני מעיים, וע"כ יש להחמיר בזה.

וע"ז באתי עת"ח

משה שאול קליין

ב"ה

בענין התולעים של דגים הנמצאים במעיים, ואותן מין תולעים נמצאים גם בבשר -

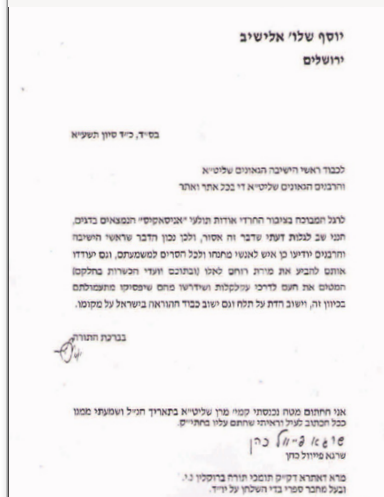
פשוט וברור שהם איסור עפיה"ת כאשר יוצא משו"ע וש"ס יו"ד פ"ד, וכאשר ביאר הגאון ר' משה שאול קליין שליט"א ומצוה לזכות הרבים בזה.

באעה"ח מ' באייר שנת תש"ע לפ"ק

מצפה לחסדי ה'

שמואל הלוי ואזנר

מכתב גלוי מאת הגאון הגדול
רבי יוסף שלום אלישיב זצ"ל



נ"א מצטרף
חיים קניבסקי

ניסים קרליין

הנני מצטרף להנ"ל
יוסף שלום אלישיב

כיהודא ועוד לקרא הנני להוסיף, כי ברור ופשוט דהתולעים הנ"ל אסורים וכמו שכתבנו בעניינו בשו"ת להורות נתן (ח"ט סי' ב"ה), וחלילה להקל. ולאות אמו"צ באעה"ח

אני מצטרף להגאונים הנ"ל, וכיון שאותו מין בחוץ ונכנס לבשר בספק אסור מן הדין, ויש לזהר ולהזהיר ממכשול

נתן געשטעטנער

משה שמרנבוך

הנני מצטרף לכל הנ"ל, ובפרט אחר שנתברר שהתולעים נכנסים מן החוץ, וגם לאחר מיתת הדג נכנסים התולעים מהמעיים לבשר, ויש כאן איסור חמור של שרצים. ומה שיש מפיצים בשם אאמו"ר גאון ישראל וללה"ה דאנו אין לנו אלא דברי חז"ל, דמה שנמצא כהבשר מותר, פשוט וברור, דמה שברור שנכנסים מן החוץ אין זה בכלל מה שאמרו חז"ל הקדושים, וח"ו לתלות בוקי סריקי באאמו"ר וללה"ה, ובודאי שזה איסור חמור של שרצים ושומר נפשו ירחק מהם

שמואל באאמו"ר גאון ישראל מוה"ר שלמה זלמן וללה"ה אויערבאך

ב"ה. אייר תשע"א

מחוייבים אנו לפרסם הנודע לנו ברורות שזקני הוראה של דורנו הרב יוסף שלום אלישיב שליט"א והרב שמואל הלוי ואזנר שליט"א, וגם עוד גדולי הוראה מפורסמים, אסורים הדגים שיש בהם שרצים (תולעי אניסקיס) בין במעיהן בין בחללן בין בבשרן (לפי המצב המצוי היום).

שרגא פייזל כהן
דוד פיינשטיין
אהרן משה שכטר

כבר גליתי דעתי העני' בשבחה"ל ח"ד סי' פ"ג י"ח אייר תשע"א לפ"ק
שמואל הלוי ואזנר

בנים הרברים האמורים לעיל
יוסף שלום אלישיב

נתפרסם ע"י וועד למנוע ממכשול אכילת דגים המתולעים בתולעי "אניסאקיס" (718-362-8805)